PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-08	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ganar mayor control corporal a través de ejercicios específicos, que garanticen el desarrollo óptimo de los elementos básicos de la gimnasia trabajados.

COGNITIVA :
Desarrollar parámetros de enseñanza acordes al desempeño adquirido hasta el momento con los alumnos, teniendo en cuentas destrezas y habilidades y fortaleciendo debilidades a través de un proceso de enseñanza aprendizaje y distintas metodologías pedagógicas y autónomas.

PSICOSOCIAL :
Utilizar metodologías lúdicas y pedagógicas para que el alumno aprenda la importancia de poner en práctica valores y hábitos de vida saludable, haciendo énfasis en la explicación sobre la importancia de cada uno de ellos.

LUDICA :
Desarrollar juegos y actividades lúdicas que mantengan el interés, la motivación y las buenas relaciones de los estudiantes, así como un sano desarrollo y un bienestar corporal.

TEMA :
Trabajo de minitramp

SUBTEMAS :
Fortalecimiento de habilidades en minitramp, saltos y enlaces

IMPLEMENTACION :
Coliseo, colchonetas, banco sueco, minitramp

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial a los estudiantes, bienvenida a la sesión y llamado a lista. Movilidad articular de tren inferior y superior Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividades motivacionales.

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
De acuerdo con las correcciones y sugerencias, evidenciar de manera grupal e individual el progreso de los estudiantes en cuanto al desarrollo de salto básico en minitramp, enlaces sencillo con rollo adelante y atrás, así como también el enlace de salto a rollo atrás con pasada de arco; apoyando el proceso con ejemplos prácticos que permitan el óptimo desarrollo y mejoramiento de la habilidad.

TIEMPO
50 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 rollo atrás

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación y sugerencias del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-08	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150188121	SHARITH SOFIA ACOSTA	Asistio
1016605451	SARA GABRIELA LIEVANO	Asistio
1016963190	ASHELYN VANESSA ARBOLEDA	No asistio
N37664902027	JESUANNYS PATRICIA LUGO	Asistio
1014284754	ANGEL CASTILLO	Asistio
1071988073	LIAN SAMUEL CUELLAR	Asistio
1206217163	NAILEEN STEISY DE LAS SALAS	No asistio
1016962453	ANA SOFIA GRANADOS	Asistio
1016961498	ISABELLA MENDEZ	No asistio
1141722442	IVANNA YOJARY PALACIOS	Asistio
1063308168	ZARAHI REYES	No asistio
1070397396	DANNA VALENTINA SANCHEZ	Asistio
1014275669	JEICOTH JEANPOLL MARTINEZ	Asistio
1014268936	SARA SOFIA GUEVARA	Asistio
1031842105	SARA GABRIELA LUNA	Asistio
1216971326	LINA MARCELA FLOREZ	Asistio
1014269725	JORDAN SMITH PINEDA	Asistio
1141721570	ISABELLA MARTIN	Asistio
1141338791	CAROL VALENTINA JIMENEZ	Asistio
1024538204	EBELIN ALEXANDRA GIL	Asistio
1018493399	ANGELA SAMARIZ CUELLAR	Asistio
1053744433	DOMINIC ALEXIS TORRES	No asistio
1021688156	JUAN DIEGO SEGURA	No asistio
1014290035	MARIA ISABEL MELCHOR	Asistio
1016961624	JUAN MANUEL PIRAGUA	No asistio
1062403375	RUTH VIATRIS JAIMES	No asistio
1031838017	JUAN NICOLAS BERNAL	Asistio